

# ÅRSBERETNING 2023



# CIVILSAMFUND, HOSPITAL, FORSKNING

Siden 1945 har vores forening bistået et velfærdssystem i rivende udvikling. Også i dag spiller vi en stor rolle med at tilbyde specialiseret behandling, ny forskning og et fællesskab til vores medlemmer. Også i 2023 udgjorde vi et vigtigt, målrettet supplement til de offentlige social- og sundhedsydelser.

Ikke mange – om nogen – organisationer har så tæt relation mellem civilsamfund, forskning og hospital, som vi har i UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen.

Da foreningen blev stiftet i 1945, var der ikke et velfærdssamfund, som vi kender det i dag. Danskerne samledes om at bistå de mange polioramte med alt fra behandling til arbejdsprøvning og sociale fællesskaber. De følgende årtier blev en række sundheds- og sociale opgaver overtaget af velfærdssamfundet, og det er godt. Men der var og er fortsat behov for UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen for at sikre en handicappolitisk stemme, rådgivning om sundhedsfaglige og sociale spørgsmål og ikke mindst fællesskab. Selvom det offentlige har overtaget en række opgaver og har udbygget sundhedsvæsenet betydeligt, har vi holdt fast i, at vi skal drive et specialiseret rehabiliteringstilbud. Vi er omfattet af sundhedsloven, hvorefter det offentlige skal tilbyde vores patientgrupper behandling hos os. Men således, at det fortsat er foreningen, der i henhold

til driftsoverenskomst med regionen, driver: Specialhospitalet for Polio og Ulykkespatienter. Den overordnede begrundelse er, at vores patientgruppe er for kompliceret og kronisk til, at 98 kommuner skal håndtere den. På den anden side skal disse patienter ikke optage ressourcer på de almindelige hospitaler.

Presset på sundhedsvæsenet er stigende i takt med, at vi alle bliver ældre, og behandlingsmulighederne bliver flere. Derfor sker der væsentlige forskydninger i fordelingen af opgaver inden for sundhedsvæsenet, hvilket især de senere år har været meget tydeligt.

Vi har været opmærksomme på disse forhold i mange år: Hospitalet skal på den ene side sikre behandling af patienter inden for vores målgrupper. På den anden side skal vi udvikle os sammen med det øvrige sundhedsvæsen – både det regionale og det kommunale.



”

**Samspelet mellem forening, hospital og forskning er enestående.**

Derfor har vi for knap ti år siden påbegyndt etableringen af en egen forskningsfunktion. Vi ville selv præstere ressourcer, men det skulle ske i samarbejde med andre sundheds- og forskningsinstitutioner. I dag har vi en forskningsfunktion med seks medarbejdere og tæt samarbejde med SDU, Defactum, Rigshospitalet, samt et Forskningsråd med deltagelse af forskere på højeste niveau inden for vores sundhedsfaglige felt.

Forskningen hos os har nået et niveau, vi næppe turde drømme om. Samarbejdet rækker ud over landets grænser, og vi opnår optagelse af forskningsartikler i anerkendte internationale tidsskrifter.

Samspelet mellem forening, hospital og forskning er enestående. Vores forskning medvirker til, at vi kan yde rehabilitering på stadig højere niveau. Det betyder også, at vi kan præstere tilbud for vores medlemmer, der er langt stærkere end tidligere. Både medarbejdere i hospitalet og forskerne bidrager til rådgivning og udvikling af webinarer, podcasts, artikler og konkret rådgivning af vores medlemmer i samarbejde med vores frivillige i hele landet. Medlemmerne og deres pårørende inspirerer os løbende til at etablere relevant forskning og behandling.

Alt dette er blandt årsagerne til, at vi oplever betydelig medlemsfremgang og stor efterspørgsel efter vores specialiserede rehabilitering. På det seneste oplever vi, at forskere fra ind- og udland kontakter os for at få os med som deltagere i deres forskningsaktiviteter.

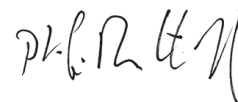
Fondene spiller en fuldstændig afgørende rolle. Uden støtte fra fonde, kunne vi ikke præstere så fremragende medlemstilbud og så stærk forskning. Bare i 2023 har vi modtaget tilsagn om fondsstøtte på 6.354.999 mio. kr. til bl.a. store projekter og forskelligt udstyr til Specialhospitalet. Vi er dybt taknemmelige for støtten. Vi kvitterer ved at gøre os umådelig umage for at udøve forskning og rehabilitering på højeste, specialiserede niveau og altid sørge for, at også vores medlemmer får del af resultaterne og aktiviteterne.

Forening og medlemmer er en del af civilsamfundet, som de kommende år kommer til at spille en stadig mere fremtrædende rolle, hvis vi som samfund skal overkomme udfordringerne inden for sundhed og trivsel. Det er vi meget bevidste om. Derfor vil vi fremover have meget stærkt fokus på, at forening, hospital og forskning skal supplere hinanden og spille hinanden stærkere.

Det håber vi, at fondene vil tage godt imod.



**Janus Tarp**  
Formand, cand. jur.



**Philip Rendtorff**  
Adm. direktør

# EN FORENING FOR HELE LIVET

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen arbejder tæt sammen for at forbedre livskvaliteten for mennesker, der har fået vendt op og ned på livet efter en alvorlig ulykke eller sygdom.

## 79 års indsats for mennesker med handicap

Vi har siden 1945 arbejdet for at give mennesker med handicap de bedst mulige livsbetingelser. I foreningernes første år handlede det om at hjælpe de mange børn, som efter at være blevet ramt af polio måtte leve med livslange og ofte alvorlige handicaps. I 1985 blev også ulykkesramte budt velkommen i foreningen. I dag er vi to søster-foreninger med ét fælles mål: at give både ramte og pårørende mulighed for at leve et værdigt liv og udfolde sig på egne betingelser.

### Eget hospital og køreskole

Foreningerne driver sammen Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter og HandicapBilistCentret.



#### Specialhospitalet

Tilbyder specialiseret hjælp til nogle af sundhedssystemets tungeste og mest komplekse patienter.



#### HandicapBilistCentret

Er specialiseret i at få mennesker til at blive selvkørende igen. Fysioterapeuter og kørelærere arbejder sammen for at funktionsteste den enkelte og få den ramte trygt tilbage på vejene.

## Den rigtige hjælp til det enkelte menneske

Vores medlemmer og deres udfordringer er vidt forskellige. Det er vigtigt for os, at vi altid har et relevant tilbud – uanset om man er oppe i årene og har levet med et handicap siden barndommen, eller om man er et ungt menneske, som netop er blevet ulykkesskadet.

## Rådgivning, viden, træning og politisk synlighed

Vores indsats står på fire solide ben:

- Hjælp og rådgivning på et højt fagligt niveau
- Viden om skaden og livet med et handicap
- Træning, som vedligeholder
- Politisk indflydelse

## En demokratisk, frivillig-drevet forening

Vi er en demokratisk forening, som ledes af en medlemsdrevet bestyrelse. Vi har 16 kredse, som dækker hele landet. Her sørger frivillige for lokale faglige og sociale tilbud til vores medlemmer, hvor de kan møde andre i samme situation.

Det frivillige engagement er en bærende del af foreningen, og vi er heldige at have mange dedikerede medlemmer, som gør en stor indsats landet over.

## Snart 80 års indsats for mennesker med handicap

Vi har siden 1945 arbejdet for at give mennesker med handicap de bedst mulige livsbetingelser. I foreningernes første år handlede det om at hjælpe de mange børn, som efter at være blevet ramt af polio måtte leve med livslange og ofte alvorlige handicaps. I 1985 blev også ulykkesramte budt velkommen i foreningen. I dag er vi to søster-foreninger med ét fælles mål: at give både ramte og pårørende mulighed for at leve et værdigt liv og udfolde sig på egne betingelser.

# HVEM KÆMPER VI FOR?

Vi arbejder for at hjælpe vores medlemmer i den livssituation, de befinder sig i og med de problemer, som fylder netop nu. Nogle er lige blevet skadede og skal starte et nyt og anderledes liv. Andre har levet næsten hele deres tilværelse med et handicap.

Vores foreninger rummer to store medlemsgrupper:

De som lever med varige mén efter polio i barndommen og de, som kommer ud for en ulykke på arbejdet, i fritiden eller i trafikken, og som pludselig står i en livssituation, der er helt forandret.

## Forskellige diagnoser – ofte samme udfordringer

Vores medlemmer får stillet mange forskellige diagnoser. De hyppigste er rygmarvsskade, piskesmæld, hjernerystelse, kroniske smerter, polio, amputation, multitraume og andre både synlige og usynlige skader.

Trods de meget forskellige skader kæmper mange af dem dog med de samme problemer:

- Stærke og kroniske smerter
- Ensomhed og social isolation
- Problemer med at kunne færdes frit både i byerne og i naturen
- Vanskeligheder med at få den rette behandling eller adgang til specialudstyr
- Et familieliv, som er under pres.

## Når livet skal leves på trods af smerter

80 % af vores medlemmer lever med kroniske smerter. Smerterne griber oftest ind i alle dele af livet: i arbejdet, i det sociale liv, i parforholdet, i forældreskabet. Samtidig "stjæler" smerterne af hjernens kapacitet, så man også oplever problemer med koncentration og hukommelse. Det kan være svært for omgivelserne at forstå, at man lider, fordi det ikke kan ses.

## Det kan være ensomt at leve med et handicap

Livet med et handicap bliver meget ofte et liv, hvor man er mindre sammen med andre, end man ønsker. Smerter, træthed og fysiske begrænsninger kan gøre det svært at være social.

## Handicap rammer hele familien

Et handicap rammer ikke kun den, som har været ude for ulykke eller sygdom, men hele familien. Pludselig er man ikke længere kun ægtefælle eller barn – man er også pårørende. Livet som pårørende kan være travlt og usikkert. Undersøgelser peger på, at både børn og voksne pårørende trives dårligere end andre. Desværre overses de pårørendes behov ofte, og de får derfor ikke den hjælp og støtte, de har brug for.



## En forening i vækst

Også i 2023 blev vi flere. Medlemstallet steg med 7,4 %, og vi er i dag 8.600 medlemmer og faste støtter i vores to foreninger, UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen. Det er en stor glæde, at så mange har lyst til at støtte vores arbejde for at forbedre livsvilkårene for de mere end 100.000 danskere, som lever med følger efter ulykke eller polio.

# AKTIVITETER, DER GØR EN FORSKEL

Vi er til for at støtte og hjælpe mennesker, der har været ude for en alvorlig ulykke eller invaliderende sygdom – og for deres pårørende. Det gør vi blandt andet gennem rådgivning, træning og frivilligt engagement.



## Tilpasset fysisk træning

Med et handicap er det særligt vigtigt at passe på sin krop. Men de tilbud, som fx findes i fitnesscentre, passer sjældent til en krop, som ikke er gennemsnitlig. Vi har gennem mange år tilbudt landsdækkende træning tilpasset den enkelte. I 2023 havde vi 46 træningshold med i alt 400 deltagere rundt om i hele landet.

**Tilbuddet er økonomisk støttet af Sygeforsikringen 'danmark' og Jascha Fonden.**



## Rådgivning og hjælp – UlykkesLinjen og PolioLinjen

Rådgivning er én af hjørnestenene i vores arbejde. Alle hverdage sidder erfarne fagpersoner klar til at hjælpe ulykkesramte, polioramte, pårørende og fagpersoner på vores to gratis rådgivningstilbud UlykkesLinjen og PolioLinjen. I 2023 rådgav vi 1300 gange personer, som ringede til os.

**UlykkesLinjen var i 2023 økonomisk støttet af Fondation Juchum.**



## Frivilligt engagement – Vi løfter i flok

En stor del af foreningens mange tilbud drives af frivilliges kompetencer, kreativitet og engagement. Sekretariat og de frivillige arbejder tæt sammen for at hjælpe patienter og pårørende videre i livet efter ulykke eller sygdom.



## Mulighed for at komme på ferie – også i kørestol

Det kan være vanskeligt at holde ferie som andre, når man har et fysisk handicap. Vores tre sommerhuse i Thy og på Bornholm er indrettet, så de er fuldstændigt tilpasset et menneske i kørestol.

## Viden om handicap

På vores hjemmesider, i vores medlemsmagasiner og på vores facebooksider bringer vi opdateret sundhedsfaglig viden om både skader, symptomer og behandling. Man kan også finde viden om dagligdag, træning, arbejdsliv og familieliv med et handicap. Vi deler de nyeste nationale og internationale forskningsresultater, ligesom vi driver vores egen ph.d.-forskning, og på den måde bidrager til en bedre forståelse af diagnoser og behandling.

## Politisk interessevaretagelse

Vi er en fælles stemme for de flere end 100.000 danskere, som lever med alvorlige følger efter en ulykke og de 6000, som lever med polio. I 2023 havde vi bl.a. særligt politisk fokus på kommunernes lange ventetider og høje fejlrate på handicapområdet, adgangsforhold for mennesker med handicap og adgangen til nødvendig medicin og behandling.

## Vi møder medlemmerne der, hvor de kan være

For mange af vores medlemmer kan det være svært at skulle forlade deres eget hjem på grund af fysiske og kognitive begrænsninger. Vi har også i 2023 haft stort fokus på at udbygge de tilbud, man kunne bruge fra sin egen stue.



### Webinarer til ulykkesramte og pårørende

Gennem året afholdt vi 14 webinarer, hvor mere end 1.100 deltog. Der er desuden mulighed for at se eller gense webinarerne på vores hjemmeside.



### Livestream træning

I 2023 kunne vores medlemmer og andre med handicap to gange om ugen træne online med en af vores fysioterapeuter. Træningen er tilrettelagt, så flest muligt kan være med. I løbet af året var der knapt 2.400, som trænede med hjemme fra stuen.



### Online træningsunivers

Vi vil gerne gøre det muligt for vores medlemmer at træne, når overskuddet er der. Derfor udviklede vi i 2023 et univers på vores hjemmeside, hvorfra man frit kan streame træningsvideoer, som er tilpasset et handicap. Det blev i løbet af 2023 til 1670 afspilninger.



### Online netværksgrupper

Vores netværksgrupper findes både fysisk og online. Her kan vores medlemmer dele egne erfaringer og udfordringer med andre i samme situation.

# PROJEKTER GAV NY VIDEN, NATUR OG FÆLLESSKAB

Som forening har vi en lang tradition for at drive store, fonde støttede projekter. I 2023 fokuserede vores mange projekter blandt andet på at skabe og formidle ny viden og tilbyde fællesskab til ulykkesramte og deres pårørende.

## Støtte og bedre viden til og om pårørende

Vi havde også i 2023 fokus på de pårørende, som ofte overses i en familie med handicap. Vi tilbød blandt andet rådgivning hos psykolog og socialrådgiver, samtaler med frivillige pårørende, viden i form af videoer, artikler, online-kurser og nyhedsbreve, netværksgrupper og lokale familieaktiviteter, hvor der deltog hele 700 voksne og børn.

Sammen med DEFACTUM, Syddansk Universitet og Aarhus Universitet forskede vi i pårørendes hverdagsliv efter ulykken for at skabe et bedre grundlag for fremtidige indsatser. I projektet ETAPHE afprøvede vi desuden en række støtte- og rådgivningstiltag for at undersøge, hvilke redskaber, der gavner de pårørende bedst, så de kan støtte uden selv at blive ramt af fysisk eller psykisk sygdom.

Projekterne er støttet af Socialstyrelsen, Velux Fonden (HUMpraxis), Helsefonden og TrygFondens Regionale Råd i Syddanmark.

## Fortsat fokus på pårørende

De store pårørendeprojekter fortsætter i de kommende år.

Du kan se de aktuelle tilbud her:

<https://www.ulykkespatient.dk/pårørende>

## NaturFællesskaber – fælles oplevelser i naturen

Vi har gode erfaringer med at bruge naturen som kilde til oplevelser, bevægelse og social kontakt for mennesker med handicap. I 2023 tilbød vi trygge naturudflugter for ældre med handicap. Inden turene kunne deltagerne tjekke tilgængeligheden i en videoguide og printe et kort over rute og handicapfaciliteter på foreningens hjemmeside. Projektet har været en stor succes med positive deltagere. Det har bidraget til nye bekendtskaber og givet mod på nye naturoplevelser til mere end 90 % af deltagerne.

### 100 %

af deltagerne har haft en god oplevelse på turen.

### 95 %

har fået fornyet inspiration til at besøge naturen igen.

### 90 %

har talt med nogle, de ikke kendte i forvejen.







### Knowhow – Digital vidensplatform til ulykkesramte

I 2023 har vi lanceret [ulykkespatient.dk/knowhow](http://ulykkespatient.dk/knowhow), hvor vi formidler viden og værktøjer til trafikulykkesramte. Her findes både podcasts, artikler og videoer med personlige erfaringer, webinarer og spørgetimer om alt fra åndedrætstræning til smertehåndtering.

Projekterne er økonomisk støttet af Rådet for Offerfonden.



**Det bedste jeg endnu har læst om kroniske smerter. Man lærer at forholde sig til sine smerter ved at se på de positive sider, der trods alt også er.**

– Facebook-bruger til artikel om smerter.

### Træning for krop og sind

Siden 2019 har UlykkesPatientForeningen drevet og udviklet projektet Move It/Vedligeholdet, som tilbyder specialiseret træning til mennesker med handicap i deres eget lokalområde og med uddannede instruktører. Projektet har været en enorm succes med stor tilslutning og tilfredse deltagere.

Vores træningstilbud omfattede i 2023 47 fysiske træningshold med 430 deltagere, 62 sessioner med live-stream træning, som blev fulgt af knapt 2400 personer, og et online univers, hvor næsten 1700 personer hentede en træningsvideo i årets løb.

### Hjælp til de danskere, som lever med kroniske smerter

Næsten 1,3 mio. danskere lever med kroniske smerter. Mange af dem er medlemmer hos os. For en stor andel er smerterne så stærke og vedholdende, at de påvirker alle dele af livet – både arbejdet, parforholdet, venskaberne og hjernens funktion.

I UlykkesPatientForeningen har vi stor viden om patientgruppen og specialiseret fagkapacitet inden for smertebehandling i vores eget Specialhospital for Polio- og Ulykkespatienter. I 2023 blev denne viden blandt andet omsat i webinarer om kroniske smerter, videoer og tre foldere om emnet, som er udsendt bredt til både patienter og sundhedsansatte. Folderne er økonomisk støttet af Aage og Johanne Louis-Hansens Fond.

### Vedligeholdet nøgletal for 2023

**98 %**

af deltagerne har været glade for træningstilbuddet.

**93 %**

mærker, at træningen bidrager positivt til deres fysiske funktionsniveau.

**94 %**

har oplevet et fællesskab med de andre på holdet.

**96 %**

af deltagerne vil gerne deltage i et nyt træningsforløb.

Vedligeholdet er støttet af Jascha Fonden og Sygeforsikringen 'danmark'.

# EN KØRESKOLE FOR ALLE MED ET SÆRLIGT BEHOV

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen driver HandicapBilistCentret, der er specialiseret i at gøre det muligt for mennesker med handicap eller andre udfordringer at køre bil.

Når man lever med et handicap, kan bilen være nøglen til et selvstændigt liv. Uden muligheden for at køre bil kan det for eksempel være svært at bevare sin plads på arbejdsmarkedet og at deltage i det sociale liv på lige fod med andre.

## Landsdækkende vidensbank

I HandicapBilistCentret rådgiver og underviser vi alle, der har brug for særlig hjælp til at (gen)erhverve færdighederne bag rattet. Vi fungerer desuden som landsdækkende vidensbank for både kommuner og privatpersoner – uanset hvilket handicap, det måtte dreje sig om.

”

**Landsdækkende vidensbank for både kommuner og privatpersoner.**

## Rådgivning og test

I rådgivningen tester og rådgiver fysioterapeuter mennesker med funktionsnedsættelser. Blandt mange andre opgaver tester vi den enkelte for at vurdere hvilke hjælpemidler og specialindretning af bilen, der skal til for, at den enkelte igen kan komme til at køre bil. Det kan for eksempel være en håndbetjent speeder og bremse, en ratknop, eller måske et joystick til at føre bilen med.

## Specialkøreskole for alle

Erfarne kørelærere hjælper hver dag mennesker med handicap med at erhverve eller generhverve deres kørekort. Som det eneste sted i landet råder vi over syv skolebiler, der indeholder al tænkelig specialindretning, så handicapbilen kan tilpasses den enkeltes behov.



**500 BORGERE**

får hvert år hjælp i HandicapBilistCentret.

**91 %**

af landets kommuner har i løbet af de sidste fire år været kunder i HandicapBilistCentret.

# SPECIALISERET REHABILITERING AF POLIO- OG ULYKKESPATIENTER

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen driver Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, som i mere end 75 år har rehabiliteret mennesker med alvorlige og ofte livslange skader efter polio eller ulykke.

Hvert år modtager vi ca. 1100 patienter i specialiseret rehabilitering i vores to afdelinger i Rødovre og Aarhus. Samarbejdet mellem foreninger og hospital er tæt – til gavn for både foreningernes medlemmer og hospitalets patienter.

Specialhospitalets patienter hører til blandt sundhedssystemets mest komplekse. Deres rehabilitering kræver både specialiseret viden, særligt tilpasset træningsudstyr og en koordineret tværfaglig indsats.

Hos os arbejder speciallæger, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykologer, socialrådgivere og sosu-hjælpere og -assistenter tæt sammen omkring den enkelte patient. Vi driver egen forskning, som understøtter den specialiserede rehabilitering. Vi er et non-profit hospital og har driftsoverenskomst med Region Hovedstaden.

”

**Specialhospitalets patienter hører til blandt sundhedssystemets mest komplekse.**



## Hvem er vores patienter?

Vores patientgruppe er meget forskelligartet, men fælles for alle er, at de efter enten alvorlig sygdom eller ulykke står tilbage med svære funktionsnedsættelser. Ofte vil de være ramt af mere end én sygdom. De kan både være ramt fysisk, psykisk og socialt og har brug for tværfaglig, koordineret hjælp fra en bred gruppe af sundhedsfaglige behandlere for at kunne skabe en meningsfyldt og aktiv tilværelse.

# SPECIALTILPASSET UDSTYR HJÆLPER EN KOMPLEKS PATIENTGRUPPE

I Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter hjælper vi nogle af landets sværeste traumepatienter. Deres behandling og træning kræver avanceret udstyr, som ikke er tilgængeligt i andre rehabiliteringstilbud.

Mange af de patienter, der kommer på specialhospitalets afdelinger i Rødovre og Aarhus, benytter ganghjælpemidler eller kørestol, og de har derfor svært ved at genoptræne i et almindeligt rehabiliteringscenter.

Vi følger løbende udviklingen inden for ny behandlingsteknologi og arbejder med hjælp fra en række fonde på at tilbyde vores patienter behandling med det mest avancerede og moderne udstyr.

## Støtte gav i 2023 bedre rehabilitering til vores patienter

Fondsstøtte gav os mulighed for at tilbyde endnu mere specialiseret behandling til vores patienter. Vi kunne bl.a. anskaffe:

- Nustep arm- og bencykel, som kan bruges siddende.
- EasyStand Glider, som gør det muligt for kørestolsbrugere at rejse sig fra siddende til stående og at træne og bevæge arme og ben samtidigt.
- Concept 2 skimaskine, som kan benyttes af personer med lammelser i benene.
- Chattanooga stimuleringsapparat, der elektrisk stimulerer de muskler, som patienten ikke selv kan aktivere, og som virker smertelindrende.
- VitalStim Plus, som forbedrer tabt synkefunktion hos patienterne.

Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter råder blandt andet over:

- Motionscenter med maskiner, som kan benyttes af selv mennesker med svære funktionsnedsættelser.
- Varmtvandsbassin, hvor der kan arbejdes med balance, styrketræning og smertelindring.
- Center for elektrisk stimulation, som gør det muligt for patienter med lammelser fx at bruge en motionscykel.
- Lofthængt Bioness Vector system, som aflaster patienter, der ikke kan bære deres egen vægt, når de skal øve sig på at gå eller løbe.
- Avanceret smertebehandlingsudstyr.

”

**I 2023 fik 1100 patienter gavn af specialhospitalets faciliteter. Vi søger hvert år midler til nyt, opdateret udstyr, så vi kan tilbyde de bedste rammer for de patienter, som behandles hos os.**



# FORSKNING: VI BIDRAGER MED NY VIDEN

Som patientforening er det vigtigt for os ikke blot at dele ny viden med vores medlemmer, men også at bidrage med ny forskning, som kan sikre bedre fremtidig behandling af vores medlemsgruppe. Dette gør vi gennem vores specialhospital.

Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, som er ejet af UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen, driver forskning for at skabe vigtig, ny viden for foreningernes medlemsgrupper. Projekterne varierer i forhold til målgruppe, metode, samarbejdskonstellationer og meget mere.

Specialhospitalet driver både egne forskningsprojekter og deltager i andres. Vi har i dag ansat seks personer i vores forskningsenhed. Derudover er der forskellige ph.d.-studerende og studenterprojekter (fx specialer) tilknyttet.

## I 2023 forskede vi blandt andet i:

- **Eksistens og tilpasning i hverdagslivet for pårørende til mennesker med følger efter ulykker** i samarbejde med DEFACTUM, Aarhus Universitet og Syddansk Universitet. Projektet er støttet af VELUX FONDEN.
- **Værdibaseret tværfaglig intervention målrettet mennesker med følger efter piskesmæld og rygmarvsskader.** Projektet er støttet af Rådet for Offerfonden.
- **Tidlig opsporing og forebyggende behandling af posttraumatiske nakkesmerter efter trafikulykker** i samarbejde med Syddansk Universitet, Slagelse Sygehus, Sygehus Sønderjylland, Forskningsenheden PRO-grez, University College Syddanmark, University College Nordjylland, Aalborg Universitet, Odense Universitets-hospital og University of Queensland. Projektet er støttet af Rådet for Offerfonden samt regionale ph.d.-puljer.
- Udover de større samarbejdsprojekter deltog vi i en række mindre projekter, som fx handlede om **non-farmakologiske søvninterventioner** (støttet af Rådet for Offerfonden), **mindfulness til personer med respirator** (en del af et foreningsprojekt støttet af Sygeforsikringen "danmark") og **ulykkespatienters oplevelser med overvågning i forbindelse med forsikringsager.**



## Forskningsråd

Forskningsrådets fagligt førende eksperter inden for neurologi, reumatologi, geriatri, psykologi, anæstesiologi, kiropraktik og fysioterapi rådgiver specialhospitalets ledelse og foreningernes hovedbestyrelse omkring den fremtidige forskningsmæssige udvikling.

# REGNSKAB FOR 2023

## Resultatopgørelse

(i 1.000 kr.)	2023	2022
Indtægter i alt	90.865	79.287
Drift af SpecialHospitalet	52.091	48.368
Drift af HandicapBilistCentret	3.377	3.775
Medlemsservice og kommunikation	15.707	13.723
Ejendomsomkostninger	9.720	8.790
Foreningsledelse og administration	4.736	4.624
<b>Resultat af primær drift</b>	<b>5.234</b>	<b>7</b>
Finansielle indtægter	132	66
Finansielle udgifter	31	39
<b>Årets resultat</b>	<b>5.335</b>	<b>33</b>

## Udvalgte nøgletal

	2023	2022
Antal aktive medlemmer	8.069	7.514
Antal støttemedlemmer	558	623
Indtægter fra arv m.v. (i 1.000 kr.)*	217	0
Antal behandlinger i SpecialHospitalet	119.477	143.866
Antal fuldtidsansatte/årsværk	87	86
Afkost af værdipapirbeholdning i pct.	0,0	0,0

## Balance – Aktiver pr. 31. december 2022

(i 1.000 kr.)	2023	2022
Ejendomme, inventar og driftsmidler	92.564	92.703
Finansielle anlægsaktiver	220	816
Varebeholdning	17	36
Tilgodehavender	22.946	24.238
Likvide beholdninger	15	4.353
<b>Aktiver i alt</b>	<b>115.762</b>	<b>122.146</b>

## Balance – Passiver pr. 31. december 2022

(i 1.000 kr.)	2023	2022
Egenkapital	67.115	66.815
Hensatte forpligtelser	10.714	5.413
Langfristet gæld	11.620	19.075
Kortfristede gældsforpligtelser, herunder feriepengeforpligtelser	26.314	30.844
<b>Passiver i alt</b>	<b>115.762</b>	<b>122.146</b>

\* Indgår ikke i resultatopgørelsen

# TAK FOR STØTTEN

Takket være støtte fra fonde, virksomheder og privatpersoner har vi mulighed for at gøre en forskel for mennesker, der har været ude for alvorlig ulykke eller invaliderende sygdom. Tusind tak for støtten til alle, der har bidraget til vores arbejde i 2023.

---

Emmerik Meyers Legat  
Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond  
Den Midtjyske Bladfond  
Snedkermester Axel Wichmann og Fru Else Wichmanns Fond  
Oda og Hans Svenningsens Fond  
Grosserer Oscar Jensen og Hustrus Legat  
Foundation Juchum  
Civilingeniør H. C. Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond  
Grosserer L. F. Foghts Fond  
Konsul, grosserer Osvald Christensens Mindefond  
Metro-Schrøder Fonden  
Velliv Foreningen  
Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond  
Socialstyrelsen - puljer  
TrygFonden  
Rådet for Offerfonden  
Linexfonden Frede Duelund Nielsens Fond  
Scandinavian Tobacco Group's Gavefond  
Socialstyrelsen  
Niels Christian Moustgaards Mindefond  
Andelsforeningens Humanitære og Kulturelle Fond  
Dagmar Marshalls Fond  
Max Fodgaard Fonden  
Enid Ingemanns Fond  
Nordea Fonden  
Aage og Johanne Louis-Hansens Fond

... Med flere



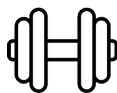
# FÅ HJÆLP I POLIOFORENINGEN OG ULYKKESPATIENTFORENINGEN

Vi hjælper polioramte og mennesker, der har været ude for en alvorlig ulykke. Fælles for vores medlemmer er, at de har behov for hjælp og rådgivning i en situation, hvor livet pludseligt er forandret.



## Hjælp og rådgivning

Gennem UlykkesLinjen og Polio-Linjen tilbyder vi gratis og uvildig rådgivning. Vores ekspertpanel, der består af bl.a. socialrådgivere, psykologer, fysioterapeuter og jurister, sidder alle hverdage klar til at hjælpe ved telefonen.



## Træning og motion

Vi tilbyder træning og motion, som er tilpasset vores medlemmers særlige behov. Træningen foregår både online og på mindre hold over hele landet. Fælles for alle holdene er, at der altid står en erfaren instruktør bag.



## Information og viden

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen formidler den nyeste og mest relevante viden til vores medlemmer. Det gør vi bl.a. gennem vores medlemsblad Livtag, nyhedsbreve, online webinarer, hjemmeside og sociale medier.